



## 一、維他命C的真相

每個人都知道維他命C是身體必需的營養素。

人體充分汲取維他命C不僅會將患感冒的機率縮小一半（Dr. Pauling），還會有效預防並抵抗其它病菌引起的感染。體內維他命C所產生的抗氧化作用能夠抑制有害的游離基破壞人體細胞及基因，從而防止慢性病，增強免疫力。

人體本來可以自己合成維他命C，但隨著人類文明的發展，身體就會失去合成維他命C的酶。因此需要從外部來源獲取維他命C。身體首先從食物中獲取此營養素，當攝取量不足時我們需要服用營養品。

健康人士可以從高質的天然食品中吸取均衡的營養，使人體得到所需的足夠的維他命C。健康狀況不良的人群（大多數的現代人群）、老弱者、精神壓力大的人、飲酒或是吸煙的人就需要通過特殊的食譜或是輔助的營養品來補充吸取人體所需的維他命C。

眾所周知，現今幾乎所有的食品都是經人工的處理，甚至連種子都是由基因組合而成。生長過程中更是少不了使用化學肥料人為地催生、速成。人們將這樣的食品買回家之後，放在冰箱里長時間冷藏冷凍之後再用高溫加熱加工。因此，從日常飲食中自然地汲取足夠的維他命C變得很困難。因此，我們購買和服用營養品來滿足體內的需要，甚至还出現了服用超過正常量數倍的“超量療法”

由於這些“維他命C”營養品的含量，因此普遍服用大劑量的維他命C是一個很大的問題。

除了極少數的品牌，很多所謂的“維他命C”其實只是抗壞血酸素(Ascorbic Acid)而已，甚至一些專業詞典還將抗壞血酸素與維他命C劃等號。這實質上是狡猾的商業主義者有意製造的誤解。抗壞血酸素只是維他命C群中的一種而已，絕對不能說抗壞血酸素就等於維他命C。

## 博特力Ma5的主要成分

### 沙棘

西藏高山地帶出產的（抗氧化作用：是蘋果的200倍以上，富含多種維他命C類維生素）



### 橘子皮

印度北部山區產的（葉黃素，有對維他命C的強化作用，富含特殊類維生素）



### 巴西莓

巴西亞馬遜產的（抗氧化作用：是蘋果功效的20倍，富含多種維他命C類維生素）



### 覆盆子

西伯利亞產的（富含天然維他命C及多酚，對維他命C有強化作用，富含類維生素）



我們這裡所說的“蘋果抗氧化性的200倍”效果指的是單一藥草獨立使用時的效果。不是將合成化學成分進行加工，而是將多種天然藥草按照其藥理作用進行複合加工時，天然藥草之間會產生相輔相成的良性互作用，此時產生的療效就不再是簡單的 $1+1=2$ ，而是 $1+1=3$ ，從而達到數十或數百倍的療效。因此，可以說博特力Ma5的抗氧化作用是蘋果的數百倍也不為過，真的是驚人的效果。

### Eleotin® Ma5's 筆者的忠告事項：：

1. 如與強力博特力（Power Eleotin）同時服用會有更顯著的效果。強力博特力與博特力Ma5有相輔相成的作用。在流行感冒、壓力過大、勞累過度等狀況下，如果加大強力博特力的服用量、同時服用博特力Ma5，就會緩解疲勞並預防疾病。如果是已經患上了感冒，如此服用則會將患病時間減半，病症也會明顯減輕。

2. 患糖尿病的病人則會因為高血糖而使體內有害細菌、病菌滋生以攻擊全身細胞，從而極易產生炎症，提高患癌風險。博特力Ma5對此有特殊的療效，可以說是糖尿病患者必需的營養品。



3. 儘管費用昂貴，但博特力Ma5堅持其原料在原產地的時令收割，這是因為所有的植物原本都有它們自身的原產地。但當人們將植物人工地不同地區、不同季節進行強制栽種的時候，植物就會承受壓力從而或多或少地產生毒素，使植物發生變異。植物體內的這種毒素長期積累就會成為誘發多種疾病及致癌的因素。食用產自原產地的時令蔬菜是對健康最為有益的。要將產自遠方的食品運到數千里外的貨架上，就需要在未成熟之前採摘下來，這種未成熟的食品中就會含有毒素。

這樣採摘的未成熟品經過在集裝箱內周轉運輸，外表看起來像是成熟了，其實裡面的毒性很大，也就是說“身土不二”是有著科學依據的。盡情享受 應季時令蔬果才是最自然的健康秘訣。

“維他命”原本不是某種特定的化學物質，而是多種化學物質（類維生素）互相作用，在體內產生叫作“C”的健康效果時，我們將這種類維生素稱為“維他命C群”，準確的叫法應該是“製造出多種健康效果的、分類為C的類維生素的組合”，簡稱“維他命C”。

抗壞血酸素只是類維他命中的一種，是產生分類為“維他命C”的健康效果所需的多種成分中的一種而已。

一些狡猾的商家誤導人們以為抗壞血酸素就是維他命C，其中不乏一些偽科學家不負責任地參與到這種誤導之中，完全是“科學性的欺騙”或是“欺騙性的科學”。

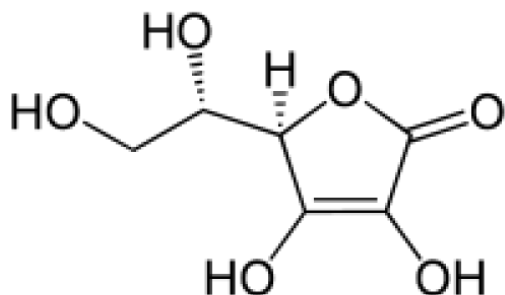
抗壞血酸素原本是將玉米萃取物與一種叫作“丙酮”的石油化學製品合成而大量生產的廉價食品添加劑，原本是工業用防腐劑，用來添加在蘋果汁或是橙汁裡防止果汁變色。然而製藥公司卻將其誇張為維他命C廣告之。抗壞血酸素原本是苦味，但為了讓它偽裝成像是從水果中榨取的一樣，於是大量地添加了人工製造的酸味。可惜沒有多少人真正知道這種偽裝的維他命C其實不過是由人工酸味包裹著的人工防腐劑而已。

事實上，抗壞血酸素在產生維他命C健康作用的類維生素中起著防腐作用，所以它的作用也很重要，但絕不能說抗壞血酸素自身有著維他命C的效果。發現維他命的艾伯特博士也曾說抗壞血酸素不會產生維他命C所能產生的健康效果。對於目前市場上銷售的大多數維他命C，似乎無人能百分之百地對其安全性與有效性作出保證，這是業界的共識。

以為以為服用抗壞血酸素就是在攝取維他命C，這是將防腐劑與防腐劑所保護的營養素混為一談的誤解。這就跟分不清冰箱與冰箱存放的食品之間的區別是一個道理——在服用了存儲在冰箱的食物之後反問為什麼還會營養不足？這正如艾伯特博士的評論：“費心做好了美食，結果是放著美食不吃，反倒將盛著美食的盤子吃掉了。”

Life Star的研究結果表明，單純服用抗壞血酸素所吸收的維他命C僅相當於均衡地攝取多種類維他命C時的9.1%。坦率地說，筆者認為甚至這9.1%都是個奇蹟。這9.1%的維他命C不如說是生產過程中無意中加入的其它成分所帶來的維他命C效果，而不是來自抗壞血酸素自身。

一個流行的概念指出，抗壞血酸素是水溶性，所以即使服用了也會容易排出體外。但問題是當人體服用了大量的抗壞血酸素時，抗壞血酸素與體內人體必需的大量微量元素相結合之後再因其水溶性而排出體外的時候就會造成人體所需的微量元素的大量流失。



許多維生素C缺乏的人也缺乏其他營養素。因此，抗壞血酸會對需要維生素C的人造成雙重傷害：首先，它不能產生必要的“C”健康作用。其次，它耗盡了體內原有的微量元素強制性地排出體外，可以說是適得其反。

準確地說，服用的抗壞血酸素在排出體外之前會在體內與其他化學物質產生結合，即使會排出體外，也不會是百分之百地全部排出，會有一部分類似鹽粒的結晶體殘留在體內而導致動脈硬化、腦出血、腎結石等其它疾病，這是“超量療法”主創者們都承認的事實。將大量

的化學物質人為地塞進體內，以為它們會自動地排出體外，因此相信這種方法是安全的——這聽起來是不是很荒唐？莫不如什麼都不吃的更為合理些。即使是水，如果飲用過量也會帶來副作用，更不必說大量服用工業用防腐劑會帶來什麼的後果了。

一些商家將鈣溶解成抗壞血酸來避免嚴重副作用。這樣會形成了一種鹽。但是這種複合物的好處無法與生物類黃酮，因子K，因子J，因子P和酪氨酸酶——天然含有豐富的“活性的”維他命C的物質相比。維他命英語為Vitamin，其中的“vita”意為“活性成分”。所有人都知道純天然維他命是最好的，問題在於價格昂貴。

更為嚴重的問題是，美國最權威、最高端的抗癌、治癌研究機構Sloan Kettering的研究表明癌細胞十分偏愛抗壞血酸素，毫無疑問抗壞血酸素會破壞、降低治癌藥物格力列的藥效。維他命C會幫助恢復被癌細胞破壞的體內細胞；但癌細胞本身卻偏愛抗壞血酸素。這個問題需要冷靜的思考。如果將維他命C與抗壞血酸素混為一談，很顯然會造成嚴重的困擾。維他命C是抗癌必需品，然而如果單純服用抗壞血酸素（誤以為是維他命C），就會適得其反地妨礙癌症的治療。



(※產品包裝和標籤可能與每個地方不同的法規會有所不同)

Eleotin® Ma5是一種高品質的產品，其中含有大量其他維他命C產品中缺乏的天然成分：葉黃素，生物類黃酮，K因素、J因素、P因素、酪氨酸酶以及高品質的抗壞血酸。因此，Eleotin® Ma5是一款具有強大抗氧化能力的產品。到目前為止，這個產品是當今市場上勝於工業防腐劑的最佳選擇。

總結上述內容可以知道：

生活在重度污染、精神壓力及各種慢性疾病之中的現代人群需要攝取大量高質的類維他命C。

基因重組後的種子、噴灑過大量殺蟲劑的蔬果、高溫處理及防腐劑添加後的加工食品都無法提供人體所需的維他命C，所以人們就要通過服用營養品來補充需要。

長期以來人們誤以為抗壞血酸素等同於維他命C群而認真服用的抗壞血酸素其實不過是維他命C群中的單一成分而已，無法為人體提供真正的維他命C群所能供給的健康效果，尤其是抗氧化作用。大劑量服用抗壞血酸素非但不會解決問題，反而會加重負作用。

天然維他命C之所以是最佳選擇的原因在於抗氧化作用本質上“防禦”功效。強化、集中地針對目標是“攻擊”時的有效方法；相反地，進行“防禦”的時候，則要通過分散功效而達到覆蓋全面的果效。相同的理論適用於抗氧化作用，比起使用高濃度的化學合成防腐劑，多層次、低劑量地使用純天然防禦方法顯得更為安全、高效。

這個基本原理類似於你用各種雨具（外套、帽子、手套和靴子）包裹著自己而不是向天空開砲。毋庸置疑，多種高質天然藥草製成的博特力Ma5帶來的抗氧化效果是市面上工業防腐劑用抗壞血酸素所無可企及的。

## 二、天然排毒背後的秘密

早晨通暢的排便令人感覺清爽不說，而且還是健康的核心。



（※宿便看起來噁心。在服用Eleotin® Kalimera之後看到這種硬化的糞便是很正常的。如果發生這種情況，請不要驚慌。）

Kellogg教授是著名穀物食品的創始人，他表明說所有現代疾病都由於現代文明造成的，而且大多數這種疾病實際上源於不規律的排便和便秘。東西方醫學哲學都認為不良的腸道狀況是很多疾病的根源。

由於現代日常生活的特點（壓力、久坐的生活方式），隨之而來的是缺乏運動和飲食中天然纖維素攝取量不足，因此導致不良的腸道狀況。一個關鍵的問題是有些人錯誤認為他們有定期排便，實際上他們體內有大量的宿便（糞質在大腸內硬結）。一個人腸內有20公斤的宿便但沒有出現任何症狀的情況並不罕見。

糖尿病患者和其他攝入超過一百公斤糖的人士有很大的風險。當體內含糖量較高時，糖黏在腸壁上，引起大便嵌塞。如圖中所示，這壓迫了腸道並形成宿便口袋。

只要宿便還留在體內，它就會持續將毒素排到體內。身體變成有害微生物（細菌甚至寄生蟲）的棲息地。有害的細菌會增加腸道危險指數。

攝入高毒性物質比如人造化學品、防腐劑和殺蟲劑是造成宿便的另外一個主要原因。宿便不會自動排出體外。它長時間留在體內會使毒性加劇，並在全身排出毒素。糞便塊繼續惡化身體，引起一些嚴重的問題，包括皮膚蒼白、肥胖、糖尿病和癌症。

這個過程對糖尿病患者尤其有害。宿便損害腸道周圍的神經。宿便導致的高血糖也會混淆神經信號，從而造成自主神經病變。因此，當便秘時腸道無法發揮正常的作用。糖尿病處方藥只會加重便秘問題。

便秘和不規律排便對每個人都是不利的。但當便秘導致糖尿病患者宿便時，宿便會持續釋放高濃度的糖分，使患者的血糖控制和糖尿病治療變得更加困難。

服用瀉藥不是一個長期解決便秘的方法，因為身體對藥物出現抵抗性和過度依賴藥物。一旦發生這樣的情況，排泄所需的時間就會增加，排泄量減少。因此，強制性地需要瀉藥來幫助腸道蠕動。

民間也有將各種液體、甚至是咖啡與酸奶的混合液通過肛門灌入腸道內的“灌腸療法”。這種“灌腸”使得原本就已經很衰弱的、受了傷的腸道內壁與其保護粘膜受到損傷而發生其它事故。

不管是否患有糖尿病，最便捷的便秘治療方式是通過含有益生菌的食物（如酸奶和泡菜）攝取盡可能多的有益的細菌。同時，需要喝足夠多的水，多加鍛煉和食用未加工的蔬果（纖維素）。

除此以外，Eleotin® Kalimera（希臘語中是“早安”的意思）含有以下幾種健康營養成分：

1. **蘆薈。** 蘆薈的安全通便效果已為世界所公認，可以加速安全的排便。這不僅因為它富含高質植物纖維，而且蘆薈裡還含有大黃總蒽醌（蘆薈大黃素）。
2. **魔芋。** 魔芋裡的葡甘露聚糖有利於排便，並有效降低膽固醇。
3. **苜蓿。** 苜蓿是自然界的動物們便秘的時候主動食用的植物。
4. **Eleotin® Kalimera.** Eleotin® Kalimera可有效分解宿便，而且當它到達大腸時會通過膨脹而促進腸道蠕動，有助於加速腸道蠕動並加強腸道健康。
5. 這個產品有很多長遠的好處：增加活力、皮膚變好、減肥、減少胃脹、減少藥物使用，甚至改善視力，減少脫髮。也有很多人服用產品之後痛經、偏頭痛和感冒症狀減少，並提高了認知能力

但是，Eleotin® Kalimera最獨特的地方是它的西芹提取成分。我們現在經常把西芹加入沙拉中。在中國古代，帝王家族吃西芹作為驅蟲藥來驅逐蛔蟲等寄生蟲。西芹可以化解便秘，並排出體內累積的廢物擺脫寄生蟲的困擾。

東林生物醫學研究公司通過與中國科學院、清華大學、神農製藥等研究機構十年以上的合作研究，終於將古代中國皇室使用的西芹療法以現代的方式成功再現。博特力排毒產品Eleotin® Kalimera 中正是添加了這種古皇室的“西芹療法”。

Eleotin® Kalimera 100% 由優質天然成分製成，科學證明它可以幫助肥胖者抑制食慾，也顯示在幫助控制血糖水平方面特別有效。

成人每天應該喝大量的水服用 Eleotin® Kalimera，每次 2-3 粒。還應該攝入足夠的纖維素和益生菌（如無糖的酸奶和泡菜），做適量運動，並在睡前和早晨起床後按摩腹部五分鐘。

Eleotin® Kalimera 是糖尿病患者的必備產品。但是對於沒有這種疾病的人士來說，Eleotin® Kalimera 仍是 100% 安全的。對於壓力大的學生、在辦公室工作或者經常出差的人士來說這個產品是特別有用的。

截止到 2015 年，Kalimera 可能是市場上唯一一個科學證明安全的排毒清潔腸道產品。即使是糖尿病患者，這個產品也有助於健康的血糖控制。



(※ 產品包裝和標籤可能與每個地方不同的法規會有所不同)

你會驚訝地發現服用產品後早上排出的排泄物（每天 2 到 3 次）。在兩三天內，你會注意到排泄物中黑色並且氣味難聞的物質。你不用太驚訝，因為宿便包含很多可怕的物質殘留在體內很長時間。

在服用其他 Eleotin® 產品前服用 Eleotin® Kalimera，則會加倍提高其他營養品的效果。許多醫生建議在開展治療或運動療法之前先把體內的殘渣排掉。

### 三、可安全食用的防曬霜

**陽光非常重要，適當的曬太陽對健康起到絕對的作用，同時有助於保持良好的情緒。**

筆者我本人如果沒有得到足夠的日曬就會變得抑鬱，有時還會在半抑鬱症、半感冒的狀態下度過幾週甚至幾個月的時間。生活在緯度較高的太平洋西海岸，冬季大部分時間都是雨季，日子很不好過。而哪怕只有 30 分鐘的日曬時間，我的抑鬱、感冒症狀就會瞬間消失！我是因為難過的冬季而常常覺得日照的強大力量。

從晚春到初秋，我會在山林中脫去上衣登山，盡情享受日光，就好像是將穿過樹木灑下來的大把大把的陽光直接抓過來塞進我的身體裡，有著一種對健康投資的心態。每次登山日曬之後就會有持續幾天的好心情。據說以前的賢士儒生一年之中會有幾天是裸著身子曬太陽的。

陽光雖然無限好，卻是引起皮膚老化及皮膚癌的直接原因。我的一位皮膚科專家朋友曾告訴我即使是在室內也要使用防曬品。

擁有“肌膚美人”稱譽的女性幾乎無一例外地致力於防曬的保護措施，盡可能地減少戶外活動。如不得已需要外出時，不止臉部而是全身都塗上厚厚的防曬霜。這還不夠，太陽鏡、帽子、陽傘自不必說，還會擔心日光會在不經意中曬透衣服而要穿上防曬服，真想問問他們是不是想要生活在洞穴裡才安心。但看到專業人士如此做法，又覺得里面一定會有道理。當看到木質建築、傢俱或是照片經過日曬之後褐色受損，不禁覺得加倍保護細膩的皮膚不受日曬損傷倒真的是蠻有道理的。

日光既对身体有益，日光既對身體有益，同時也會給身體帶來傷害，真的是很件很令人困惑的事情。於是，東林公司的研究人員與一些頗具權威的知名美膚專家、皮膚科醫學專家以及相關領域的科學家一道進行了多方面、多角度的實質性研究，理所當然地對現今全世界範圍的防曬霜進行了詳細的分析。

- 1 原來人體肌膚自身對日光具有一定程度的抵禦機能，當肌膚因日曬而受損的時候，肌膚自身還會有自我恢復機能。但是，如果長期使用由化學成分製成的防曬品，肌膚自身對日光的抵禦機能以及受損時的自行恢復機能就會變弱，這樣一來即使在日光中稍微曬一下也會導致皮膚燒傷，長久不愈。
- 2 使用化學製成的防曬品其實也並不能完全將日光隔離。統稱為“日光”的光線裡有多種不同的光，僅就紫外線而言就有不止一種。而化學製成的防曬品只能對日光中的一兩種光線產生些許隔離作用，對其它眾多光線則是束手無策。有些防曬品反而隔離了對人體有益的光線卻讓有害光線肆無忌憚地直射在身上。以為塗上這種並無任何實質作用的防曬品就可以安心地暴露在陽光下的話，則會陷入更加危險的境況。
- 3 如果肌膚在使用化學成分的防曬品時受傷，受傷的程度將會更為嚴重，因為如前所述，肌膚自身的恢復機能極有可能受到永久性的損傷而無法康復。使用化學成分的防曬品或是因依賴化學成分的防曬品而安心增加戶外活動時間所造成的對肌膚的傷害使得皮膚癌更易在使用化學防曬品的人們身上發生。
- 4 毒性也是不容忽視的問題。幾乎所有的化學防曬品都含有毒性極高的重金屬，因此化學防曬品裡就不可避免地帶有毒性。為什麼要使用重金屬呢？大部分的化學防曬品裡所含有的鋅、鈦等重金屬具有鏡子一樣的反射功能，它們通過對日光中的幾種光線進行反射而起到所謂的“防曬”作用。簡單地理解就

是將鏡子打碎後研磨成細細的粉末，再與油和酒精一起混合後塗在皮膚上。

- 5 有些化學成分的防曬品會有白色殘留物，有些則沒有這種白色殘留物，但裡面的成分卻基本相同。不留白色殘留物的防曬品是因為其所含重金屬被研磨成極為細膩的粉末（納米粒），也因此更容易滲入肌膚裡面，所以更為危險。如果將鏡子打碎研磨成粉後薄薄地抹在身上，洗澡的時候會將這些粉末沖洗掉，進而減少毒素對身體所造成的危害。而把重金屬研磨成細微的納米粒抹在身上的時候，這細微的粉末就會滲入肌膚深層，甚至滲到血管裡面，哪裡還有益處可言。**動物或者是孩子誤食化學防曬品可導致死亡。**動物或者是孩子誤食化學防曬品可導致死化學防曬品還會加大腸道癌的風險。化學防曬品對視網膜也有害，許多人還有過化學防曬品不慎進入眼睛裡的經歷，哪怕是非常少的一點點也會非常刺激眼睛，它的毒性是顯而易見的。

防止燒傷、曬傷是隔離日光直射的最大原因，同時也為了防止紫外線乾擾體內DNA而誘發癌症。而十分諷刺的是，化學成分防曬品中所大量使用的遮光劑氧苯酮（oxybenzone）或是BHA（一種白色蠟狀的苯酚抗氧化劑）卻會導致體內自由基（free radical，即在體內到處活動攻擊損傷細胞的成分）的增加，從而增加患癌或是其他疾病的風險。

另外，還會妨礙我們體內必需的生命元素維他命D的生成。您可能會記得這樣的話：“夏天曬足夠的太陽，冬天就不易得感冒”，這是因為維他命D會增強體內免疫力。化學成分防曬品妨礙維他命D的生成。所以許多科學家對化學成分防曬品的濫用現象非常擔憂。



雖然人們通過食用富含維他命D的食物以及營養品進行補充，但始終不如從日光中天然生成的維他命效果。而更為嚴重的是長期使用含有重金屬的化學成分防曬品會使體內生成維他命D的機能減弱。

我們公司長期生產糖尿病及高血壓治療產品，科學家們亦對長期使用化學成分防曬品會使糖尿病及高血壓惡化形成了共識。（我們公司網站上有許多相關資料可供參考。）

近年來兒童、尤其是女孩子的早熟現象漸漸引起社會廣泛關注。肉類及乳製品中所含有的大量催生劑或是兒童早熟的誘因之一；也有觀點認為是化學成分防曬品中的多種有害成分進入體內之後擾亂了正常的荷爾蒙平衡，就好像大量攝入女性荷爾蒙一樣催進了生長速度。一些科學家擔憂男孩子將來還會因此而有男性不育症的風險，並成為引起前列腺肥大的誘因。



(※含100毫升Eleotin®產品，方便隨身攜帶，產品包裝和標籤可能與每個地方不同的法規會有所不同)

大部分的化學成分防曬品為在溶解重金屬，同時也為使人在塗抹的時候感到清爽，會加入酒精成分。而酒精成分會造成皮膚脫水現象，繼而加速皮膚老化、對日光更為敏感，並誘發多種疾病。這種現象簡單地說就是與女性使用潤膚品的效果相反。為了香氣而添加的化學成分還會誘發癌症。

與少量使用的高級化妝品不同的是，一般的化學成分防曬品會被一次性地大量塗抹在身體大面積範圍上，也因此增加了人體暴露於有害成分的機會。

基於此，我研發了博特力Eleotin® Pango。

**Eleotin® Pango 使用的所有成分全部是通過了認證的天然有機植物。**

這些天然有機植物具有食品安全許可，因此博特力Eleotin® Pango即使是吃進肚子裡也不會有問題的安全防曬霜。（市場上銷售的大多化學成分防曬霜絕對不可以吃。而博特力Eleotin® Pango防曬霜在使用過程即使有少量進入嘴裡、不慎嚥下也會安全無危險。但博特力Eleotin® Pango終究不是以食用為目的的產品，所以如果大量食用會出現腹瀉等現象。）

本產品當中絕不含重金屬或是對人體有害的化學成分、荷爾蒙成分，可以放心地為孩子們使用；本產品使肌膚自身的防禦及傷後再恢復機能得到最大化的果效。（使用本產品的同時服用我公司推薦的強效天然抗氧化產品博特力Eleotin® Ma5，使本產品的效果倍增。）本產品具有保濕效果。成分中不含酒精及化學香料。

我們建議博特力Eleotin® Pango開瓶後最好在冰箱裡保存。最好是在外出之前使用，外出回家之後再次使用。當您需要帶著外出使用時，可以裝在我們隨贈的小瓶裡。

長期使用本產品會使您擁有健康的肌膚。本產品具有相當高的防曬指數（SPF 20-30），可以保護肌膚不受日光中任何光線的傷害。經常頻繁使用則會加強防曬效果。本產品促進維他命D的生成。

如果不可避免地需要在強烈太陽光里外出時，使用本產品之外，加戴帽子，並同時使用本產品的姊妹產品博特力Eleotin® Safari。博特力Eleotin® Safari是我公司研發的對人體無害的鋅粉。（我們建議您回到室內後就沖洗掉。）

### 注意事項及使用要領

1. 塗抹Eleotin® Pango之後要輕揉至皮膚充分吸收才外出，如果油性成分還殘留在面部的話，防曬效果就會相對減弱。
2. Eleotin® Pango幫助肌膚對日光的防禦機能並強化處理能力，使暴露於日光的肌膚得到治療從而恢復正常。所以白天使用過後，晚間睡前再次使用的話則會使治療恢復效果在睡眠中也可以持續。



(※產品包裝和標籤可能與每個地方不同的法規會有所不同)

3. 因其成分為天然植物，所以有變質的可能。開啟後2-3個月如果發現有異味或是變色（極少發生此現象），請停止使用。

使用後關好蓋子，放在冰箱裡保存，可以長期保管。使用後請將瓶倒置存放。因為成分為純天然成分，本產品可因氣候或溫度變化而呈膠狀、膏狀或稀液狀。在25度室溫之下呈潤滑的膠狀，而當溫度降為15度以下時，本產品就會呈稍微凝固的膏狀，當溫度升為40度以上時，本產品則呈液態狀。如果呈液態狀，可在搖晃後使用。如果在冰箱保存後產生凝固，可在微波爐中加溫20秒後使用。值得參考的事實是，

如果產品狀態不隨溫度變化而變化，一般都是經過很強的化學處理。

### 四、Omega-3的真相

Omega-3具有多種健康益處：降低膽固醇水平，改善血液循環，為大腦和視網膜提供營養，改善關節健康，控制血壓，改善前列腺健康。儘管有許多好處，如果食用不正確，服用Omega-3可能會造成更大的危害。

#### 首先，你不應該服用過量的Omega-3。

通過正常飲食，Omega-3的攝入過量是不太可能的。很難吃這麼多的食物，而這些食物中的其他營養物質與Omega-3產生協同作用。但是，服用合成Omega-3補充劑就不一樣了，因為服用過量會有危險。商家之間通過提供盡可能多的折扣相互競爭。毫無疑問，以這種方式生產和銷售的Omega-3的質量差。維生素C大量使用的做法已經變得很普遍了，Omega-3也是如此。但是Omega-3過量使用是非常危險的。

我公司的產品主要用於糖尿病患者。我們經常看到糖尿病患者在攝入太多的Omega-3後，特別難控制血糖水平，因此讓控制血糖水平更有難度。很多人在服用阿司匹林的同時服用Omega-3，這導致他們的血液不能凝結，傷口無法癒合。上述的Omega-3益處僅在適當劑量時才起效，但過度服用的後果很可怕。實際上Omega-3所有的健康益處都消失了，而過量的攝入Omega-3實際上可能會加劇補品應該緩解的問題。Omega-3的好處有很多，但過量也可能對身體造成無數的危害。

住在亞洲國家的人們不會像北美人那樣吃玉米和用玉米作飼料的動物的肉類產品。因此，對於住在亞洲國家的人們來說，要求他們和北美人服用相同量的Omega-3是危險的。多年的研究和產品開發表明，韓國人的最佳用量是每天服用兩次含有“正確”量的高品質成分：360毫克EPA和240克DHA。我們發現對於那些關注諸如胰島素抵抗，糖尿病和高血壓等健康問題的中年人來說，這是最佳的服用量。

## 第二，您必須考慮Omega-3的成分來源和製造過程。

大多數Omega-3補充劑的商家只是使用深海魚，而不區分特定類型的魚。因此，人體內更有可能含有有毒重金屬如鎘，汞和鉛污染機體。用於生產Omega-3的最好的魚來自加拿大北部地區的指定的深海區域。當然，從這種獨特的魚製造Omega-3的費用是昂貴的。

另一個問題是不可信賴的生產過程。來自魚類的Omega-3會衰敗和腐爛，並變成反式脂肪，對身體非常有害。生產加工需要在低溫下進行，這是為了防止良好的Omega-3變成有害的反式脂肪。這種生產成本是非常昂貴的。但是，即使攝入很少量的反式脂肪也可誘發動脈硬化和癌症。在有害溫暖的環境下生產的Omega-3在製造過程中也更容易氧化。

核桃油和亞麻籽油因其Omega-3成分使越來越多的人使用。然而，許多專家擔心這些油中存在雌激素，並且有可能無法降低膽固醇。

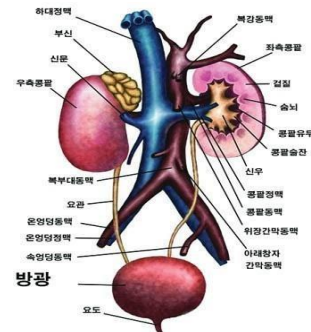
此外，很多商家在Omega-3補充劑中添加防腐劑以延長其保質期。但這些防腐劑會破壞實際的Omega-3含量。那些商家經常使用大量化學肥料養殖的魚類來生產。這種魚類中的Omega-3含量低於野生魚類的含量。。

## 第三，那麼什麼是真正自然的Omega-3?

Omega-3最初被發現和開發，是因為科學家們觀察到居住在加拿大北部的因紐特人很少患心臟病。因此，“真正的”Omega-3，其優點的“真正”科學支持，是從原來由因紐特人消費的魚提取的Omega-3。Omega-3現在可以從其他地區的其他來源提取，但原始的Omega-3是從加拿大北部的魚中提取出來的，而這個Omega-3今天仍然是最好的。

## 五、改善下泌尿道健康天然產品

\*包括提高男性前列腺健康



三種下泌尿道症狀：

1. 儲尿期症狀
2. 排尿期症狀
3. 排尿後症狀

1. 儲尿期症狀包括白天排尿次數明顯增加，夜尿，尿急及尿失禁。
2. 排尿期症狀包括尿流變細、尿滯留、遺尿、排尿困難等。
3. 排尿後症狀包括尿不淨或排尿後還覺得有尿的症狀。

男性中最常見的下泌尿道症狀與前列腺有關。

正常的新陳代謝會產生有害的細菌，廢物和有毒物質，因此需要將這些物質盡快排出體外。他們留在身體內的時間越長，出現各種健康問題：免疫系統降低，耐力降低，性衝動減少。

男性下泌尿道症狀常常由前列腺腫大，前列腺肥大（前列腺增生）或前列腺癌引起。當男性患者患有下泌尿道症狀時，注意力集中在前列腺上，“下泌尿道症狀”已經成為“前列腺問題”的代名詞。然而，學者們一致認為這種方法是不科學的。自2000年以來，下泌尿道症狀已成為用於診斷更大群疾病的常見術語，“前列腺問題”已被視為下泌尿道症狀的一個部分。

下泌尿道是在腎臟中形成尿液的系統，將尿液存儲在膀胱中並將其排泄。但下尿路的健康狀況直接關係到全身的健康。

需要從體內排出的代謝廢物、毒性物質、成為病因的許多物質順暢地排出體外，只將好的物質留在體內，這自然是對身體最為健康的。而相反，如果泌尿系統出現問題就會對健康帶來嚴重危害，這就好比一個城市的排水系統出現故障，會導致整個城市的運營癱瘓。

男性泌尿系統疾病很多是源於前列腺異常。（但其它原因也很多，所以如果只專注於前列腺治療就會引起許多副作用。）女性沒有前列腺，泌尿系統的疾病源於其它多種因素。無論男女，當泌尿系統疾病得到治癒的時候，立即就會感覺渾身充滿了活力，免疫系統會隨之增強，同時可以恢復健康的性生活。

## 首先我們來討論一下前列腺疾病 (前列腺)

前列腺是從兩側覆蓋尿道的核桃大小器官（約20克），並位於膀胱下方。它是一種男性特有的性腺器官，其功能之一就是生產精液。正如婦女在更年期的生殖器官發生變化一樣，中年男性往往會發生前列腺增生（前列腺增生）。

根據健康保險公司的研究，近十年來，前列腺增生病例增加了五倍多。在韓國，三十多歲的男性中，有百分之五到百分之十的人患有前列腺增生症。四五十歲的男性比例上升到50%以上。八十歲以上的男性比例為75%，八十五歲以上的男性超過90%。前列腺增生的上升歸因於人口老齡化（因此更易患病的人數上升），糖尿病，鋅消耗不足，高膽固醇，動物脂肪過度消耗，過度飲食和現代飲食習慣。

前列腺增生的上升歸因於人口老齡化（因此更易患病的人數上升），糖尿病，鋅消耗不足，高膽固醇，動物脂肪過度消耗，過度飲食和現代飲食習慣。

前列腺肥大會使在中間穿過的尿道變窄，排尿就會變得不通暢。如果尿液不能完全排出而出現尿瀦留，會對生命產生威脅。這種症狀通常會在冬季發生。

我的熟人中就有兩位死於尿瀦留。他們在到達急診室之前就去世了。這種症狀是致命的。

在前列腺增生的初始階段，即使排尿後也有殘留的尿液，有時還會不自主地滴下尿液。如果病情進一步惡化，則尿液逐漸減少，排尿量也會減少。有時會突然需要小便，夜間小便頻繁，打斷睡眠模式。

尿液長時間滯留在膀胱內，引起急性膀胱炎而去急診的狀況也頻頻發生。尿液的生成是因為我們體內的殘渣需要排出體外，如果尿液排不出去，就會引起各種各樣的疾病。我們的身體只有在該排的時候正常排出、該進的時候正常進食才能維持健康的狀態，否則就會生病。

## 前列腺肥大如何發生的？

1. 男性體內的女性荷爾蒙多於男性荷爾蒙時，問題開始出現。起因可以是年齡的增長，或是化學成分防曬品，但主要還是源於糖尿病及精神壓力。肥胖男性體內往往會有更多的女性荷爾蒙，這是因為脂肪細胞將男性荷爾蒙轉換為女性荷爾蒙的。
2. 另外一個原因是缺鋅。鋅可以稱為是男性微量元素，因為鋅對男性性機能的作用極大。比起血液裡的鋅含量，前列腺細胞內的鋅含量需要200倍，而前列腺液裡的鋅含量則要更高，需要600倍，這是因為鋅含量確保精液裡的基因安全不受感染。而前列腺肥大就使前列腺裡的鋅含量降到正常的1/10。

富含鋅的食物有瓜子、蠔、全麥、麥芽、葵花籽、雞蛋、牛奶等。而從食物中攝取的鋅遠遠不夠，同時患有糖尿病的前列腺患者必須要服用像Eleotin® Santorini一樣被科學證明了安全有效的營養產品來補充體內鋅的不足。

我們來看看前列腺與糖尿病的關係。從結論上說，糖尿病是前列腺疾病的病因。糖尿病患者如果患上前列腺疾病會非常危險。糖尿病患者患前列腺疾病的機率要比一般人高出300%。糖尿病患者一旦患上前列腺疾病，前列腺疾病的惡化速度比沒有糖尿病的一般人要快11年，尿道炎的發病頻率也明顯的高。

許多人認為前列腺癌不太需要過於擔心。糖尿病患者的前列腺癌不太好診斷，即使發現了前列腺癌，也往往已經變為嚴重的惡性腫瘤。也就是說普通人可以不需過分擔憂的前列腺癌對於糖尿病患者來說卻是致命的。

糖尿病與前列腺肥大是中年男性非常普遍的疾病，其中的一種疾病加重另一種疾病的症狀，治療其中一種疾病的藥物會對另一種病症產生負作用。舉個例子，前列腺患者大多服用含棕櫚的藥物進行治療，而這種藥物會與糖尿病的處方藥成分發生負作用而產生嚴重後果。棕櫚成分還可導致糖尿病惡化。於是惡循環就開始了——為了治療前列腺疾病開始棕櫚成分藥物；棕櫚成分藥物引起糖尿病惡化；糖尿病惡化使前列腺增生更加嚴重。

其他用於前列腺增生的藥物也會使糖尿病惡化。惡化的糖尿病會惡化前景，需要更多的藥物。這些藥物進一步惡化了糖尿病，患者陷入了無法逃脫的循環。

治療前列腺病症的處方藥幾乎無一例外地影響性功能障礙。很多時候前列腺疾病都會伴隨著性功能障礙，而治療前列腺的處方藥則可能會完全扼殺性功能。

糖尿病、肥胖、高血壓患者不能隨意服用棕櫚成分的藥物，能免則免。如不得已非服用不可的情況下，一定要在長期服用強力博特力產品、降低胰島素抵抗之後再開始服用含棕櫚成分的藥物。



(※ 產品包裝和標籤可能與每個地方不同的法規會有所不同)

1. 博特力Eleotin® Santorini 內含的蔓越莓濃縮成分是在加拿大（蔓越莓的出產國）通過特別合約指定栽培的世界最高品質蔓越莓20:1的濃縮成分。蔓越莓豐富的營養和抗氧化效果固然重要，更為重要的作用是它可以將尿路中寄生的病菌清洗排出，使病菌無法在尿道滋長。無論男女，長期服用博特力Eleotin® Santorini並充分飲水，就會保持尿道清潔，保障全身健康。
2. 因為博特力Eleotin® Santorini不含棕櫚成分，所以糖尿病患者也可以放心使用。
3. 女性也可以放心使用。
4. 從蠔中提取的天然鋅成分易被人體吸收，沒有鋅攝取過量的危險。
5. 東林公司用世界最先進的科技、天然物質生產的糖尿病治療劑得到了世界公認。本產品中含有東林公司的多種藥草成分，糖尿病患者不僅可以放心服用，對糖尿病症狀還會有緩解作用，是患泌尿系統疾病的糖尿病患者無論男女都可以安心使用的世界為數不多的天然治療方法。
6. 不僅泌尿系統患者可以服用Eleotin® Santorini，沒有泌尿系統疾病的人也可以通過服用本產品來預防疾病的產生。
7. 本產品不僅對前列腺症狀有效，對與泌尿系統有關的其他病症也有顯著的效果。



(※產品包裝和標籤可能與每個地方不同的法規會有所不同)

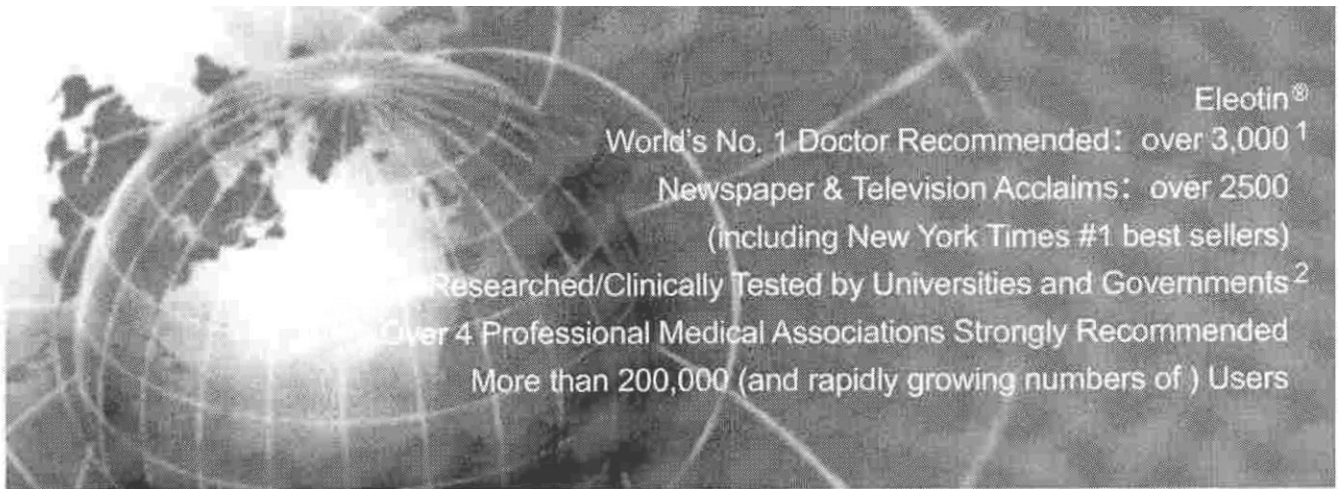
## 六、Eleotin®博特力膠囊比以往有所提高

Eleotin®博特力膠囊這個產品的效果比以前的更快。對於那些還沒有準備好服用一整瓶博特力產品的人來說，我們提供了一個15粒膠囊的試用裝。這個試用裝很受歡迎。



(※產品包裝和標籤可能與每個地方不同的法規會有所不同)

加拿大廣告標準協會批准博特力產品的廣告和標語。



Eleotin®

World's No. 1 Doctor Recommended: over 3,000<sup>1</sup>

Newspaper & Television Acclaims: over 2500

(including New York Times #1 best sellers)

Researched/Clinically Tested by Universities and Governments<sup>2</sup>

Over 4 Professional Medical Associations Strongly Recommended

More than 200,000 (and rapidly growing numbers of ) Users

**World's #1 Doctor recommended Natural Source  
Healthy Blood Glucose Promoting Product available in Canada.**

**ASC NCP** Advertising Standards Canada /  
Clearance Services /  
Les normes canadiennes de la publicité /  
Services d'approbation

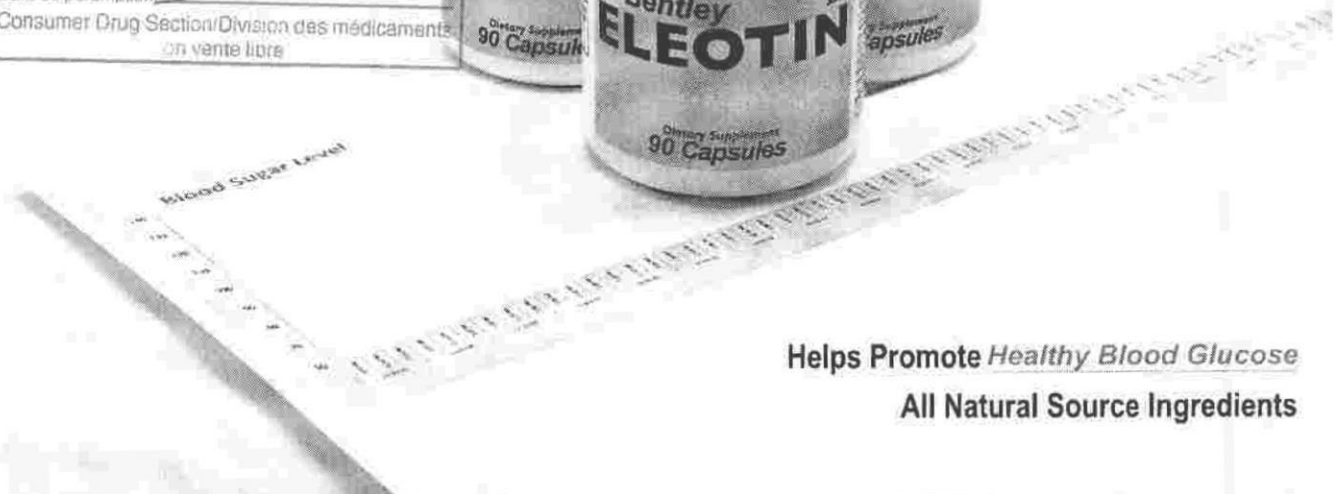
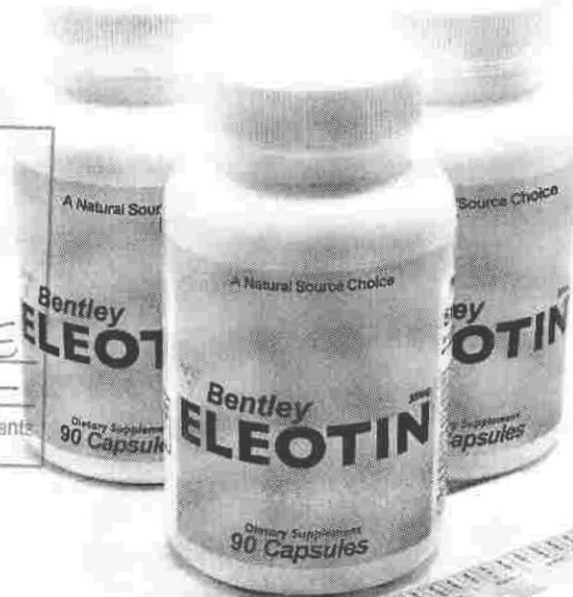
**APPROVED / APPROUVÉ**

DEC 15 2014

ASC No./No. NCP: **DP536486-E**

Valid to /  
Date de péremption: \_\_\_\_\_

Consumer Drug Section / Division des médicaments /  
en vente libre



**Helps Promote *Healthy Blood Glucose*  
All Natural Source Ingredients**

1. Category: Natural Source, Healthy Blood Glucose Promoting Products Available in Canada.  
2. By scientists from University of Calgary, University of Cambridge, Harvard University, Yale University, Qing-Hua University, Beijing Normal University, State Food and Drug Administration of Government of People's Republic of China, and more.  
This product may not be right for you, always read and follow the label.  
Natural Product Number (NPN) 80024EG4